
IS ARENAS
RESORT



IS ARENAS SPA

BEAUTY AND
WELLNESS



Ad **Is Arenas** vediamo la natura come fondamento della vita stessa e crediamo che ci fornisca tutto ciò di cui abbiamo bisogno per sentire ed irradiare benessere e bellezza.

Ci impegniamo ogni giorno a fornire eccellenza ed efficacia, nel modo più puro e consapevole, ai nostri ospiti e al nostro pianeta.

Utilizziamo ingredienti di origine naturale e provenienza locale. **Oli essenziali** e vegetali puri ed **essenze del Mediterraneo**.

Abbiamo scelto come partner il marchio **clean beauty INSÏUM** che garantisce formule pulite, vegane e cruelty free.

I prodotti INSÏUM regalano un effetto anti-tan, grazie ad un mix di ingredienti biotecnologici/high-tech scientificamente avanzati e attivi naturali.

Un'ampia offerta che comprende trattamenti beauty viso e corpo, massaggi e rituali di diverse tradizioni, oltre a sessioni wellness individuali e collettive.



BEAUTY | TRATTAMENTI VISO INSÌUM



Esfoliazione meccanica con polvere di semi di lampone, peeling enzimatico, con enzimi di melograno, rapanello ed acido glicolico. Siero prebiotico idratante, equilibrante e fortificante.

Dona alla pelle una nuova vitalità.

La combinazione garantisce un effetto rapido, mirato ed intensivo.

Durata 30min.

Prezzo 70 euro



Detergere con cura la pelle è la prima fase indispensabile del rituale, eliminando le impurità e donando attimi di puro benessere. Frutto della passione, acqua di fiori d'arancio ed estratto di mirto rosa sono tra gli ingredienti naturali di questo trattamento. Peeling, maschera detox all'argilla rossa e massaggio lifting con siero energizzante ed ossigenante con lieviti e probiotici.

Il massaggio craniosacrale stimola il flusso sanguigno per migliorare i tessuti, elimina tensioni cervicali ed oculari, riduce i livelli di ansia e stress, donando un'immediata luminosità.

Durata 90min.

Prezzo 210 euro



BEAUTY | TRATTAMENTI VISO INSÌUM



TEMPO

Trattamento antiage con esfoliazione meccanica grazie alla polvere di semi di lampone, olio di avocado e vitamina C.

L'azione profondamente idratante della lozione viene esaltata ulteriormente dalla digitopressione dei punti riflessi.

Durante il tempo di posa della maschera non viene tralasciato il nutrimento profondo ed il trattamento di collo e décolleté.

Si conclude con una crema avvolgente e rimpolpante a base di polvere di zaffiro ed olio di frutto della passione.

La ritualità del trattamento, il massaggio modellante viso e la digitopressione sul cuoio capelluto permettono di abbandonarsi ad un completo rilassamento con il risultato di una pelle dall'aspetto più fresco, giovane e radioso.

Durata 70min.
Prezzo 180 euro



TEMPO EYES

Per ritrovare istantaneamente la luminosità dello sguardo, un trattamento dedicato alla delicata zona periorbitale con alghe rossa e bruna, fico, scorza di limone, estratto di pesca e viola.

Durata 25min.
Prezzo 70 euro



BEAUTY | TRATTAMENTI VISO INSÌUM



Trattamento rinfrescante doposole per pelli arrossate a causa di un' eccessiva esposizione solare o anche soltanto per trovare ristoro dopo una lunga giornata di mare. Una morbida maschera al burro di karitè, aloe, camomilla di mare dalle note proprietà lenitive e calmanti. La pelle ritrova equilibrio grazie all'estratto di bacche di mirto rosa e una piacevole sensazione di nutrimento ed idratazione profonda. Un ulteriore tocco di freschezza è dato dal cooling massage e dal siero di vitamina E antiossidante.

Durata 45min.
Prezzo 105 euro



BEAUTY | TRATTAMENTI CORPO INSÌUM



RINASCITA

PEELING INSÌUM -
IDRATAZIONE TONIC CREAM INSÌUM

Un peeling corpo delicatamente profumato agli agrumi che favorisce la circolazione, esfolia e purifica la pelle del corpo. Grazie al mix di olio di avocado ed olio di nocciolo di albicocca si avverte un comfort immediato ed un effetto setificante. L'estratto di mela e rosmarino donano inoltre una profonda azione antiossidante.

Durata 50min.
Prezzo 110 euro



DETOSSINANTE

BROSSAGE –
PEELING SALE DEL MAR MORTO INSÌUM
BAGNO TURCO –
IDRATAZIONE DRY FEEL INSÌUM

Un percorso di terapia naturale che purifica, detossina e nutre. Si inizia con il brossage, la spazzolatura a secco di tutto il corpo e si continua con i sali del Mar Morto, favorendo il flusso linfatico e sanguigno, preparando la pelle ad immergersi nell'esperienza del trattamento idroterapico con un bagno di vapore, eliminando tossine e tutto quanto appesantisce il metabolismo.

Il trattamento si conclude con l'idratazione di tutto il corpo con crema a base di fico d'india, che nutre profondamente la pelle rinnovata.

Durata 90min.
Prezzo 210 euro
con spazzola brossage omaggio



BEAUTY | TRATTAMENTI CORPO INSÌUM



DEFATICANTE DRENANTE

BROSSAGE –
PEELING SALE DEL MAR MORTO INSÌUM
BENDAGGI – DRENAGGIO LINFATICO

Regalati un'immediata sensazione di leggerezza, grazie ai leggeri movimenti del brossage, studiati per favorire il drenaggio dei fluidi linfatici. Avvolti dalla fragranza dei fiori di calendula del peeling, ci immergiamo nel mondo della crioterapia con i bendaggi degli arti inferiori, che regala immediato ristoro e piacere nelle calde giornate estive.

Il trattamento si conclude con un prezioso drenaggio linfatico manuale di viso e corpo.

Durata 120min.

Prezzo 280 euro

con drenaggio linfatico manuale da 60 min

Durata 90min.

Prezzo 210 euro

con drenaggio linfatico manuale da 30 min
localizzato



AFTER SUN SHOOTER

BENDAGGI FREDDI –
TRATTAMENTO VISO SOLE AFTER SUN
IDRATAZIONE BURRO LENITIVO INSÌUM

Un sogno rinfrescante, intriso di profumi delicatamente sprigionati dai bendaggi freddi con oli essenziali di menta ed eucalipto, mentre il viso riceve un trattamento rinfrescante doposole. Una morbida maschera al burro di karitè, aloe e camomilla di mare, dalle note proprietà lenitive e calmanti. La pelle ritrova equilibrio, grazie anche all'estratto di mirto rosa ed una piacevole sensazione di nutrimento ed idratazione profonda. Un ulteriore tocco di freschezza al viso è dato dal cooling massage e dal siero di vitamina E, terminando infine con una piacevole coccola idratante e lenitiva con le note di elicriso e rosmarino.

Durata 90min.

Prezzo 210 euro



BEAUTY | TRATTAMENTI MANI E PIEDI



MANICURE	50min.	80 euro
MANICURE SPA CON PEELING E MASSAGGIO	70min.	100 euro
PEDICURE ESTETICA	60min.	90 euro
PEDICURE SPA	80min.	120 euro
+ CND SHELLAC (in abbinamento a manicure o/e pedicure)	10min.	30 euro



BEAUTY | EPILAZIONE



SOPRACCIGLIA	20 euro
LABBRO SUPERIORE	15 euro
ASCELLE	20 euro
BRACCIA	40 euro
INGUINE	35 euro
BIKINI COMPLETO	40 euro
MEZZA GAMBA	40 euro
GAMBA INTERA	50 euro
SCHIENA UOMO	50 euro
PETTO/ADDOME UOMO	50 euro



BEAUTY | MASSAGGI



BENVENUTO IS ARENAS - Massaggio volto a liberare qualsiasi tensione dal volto, collo, nuca, trapezio e spalle. Libera e riscalda il cuore e dona una profonda sensazione di benessere grazie all'aromaterapia con mirra, melissa, fiori d'arancio e vaniglia alimentare.
Durata 20 min. Prezzo 45 euro

MASSAGGIO DEL RESPIRO - L'operatrice segue il percorso indicatole dal respiro. E' un massaggio tailor made che parte dallo sblocco del diaframma e continua su tutto il corpo, sbloccando armoniosamente ogni singolo ristagno. Regala immediato relax.
Durata 70 min. Prezzo 160 euro

MASSAGGIO EMOLINFATICO ADDOME - Sblocca il diaframma ed elimina la ritenzione. Allevia il gonfiore addominale, attenua le difficoltà digestive. Ideale l'abbinamento con i trattamenti di estetica corpo.
Durata 60 min. Prezzo 135 euro

MASSAGGIO EMOLINFATICO COMPLETO - Disegnato sulle specifiche esigenze del cliente. Ha un'azione drenante intensa, è un ottimo defaticante gambe. Sblocca la schiena, il trapezio, il collo e le spalle. Detossinante e rigenerante.
Durata 90 min. Prezzo 180 euro



BEAUTY | MASSAGGI RITUALI



È un massaggio olistico che ha proprietà di rilassare, armonizzare e riequilibrare il naturale processo di autoguarigione del corpo, della mente e dello spirito.

Si tratta di una combinazione tra differenti tecniche energetiche orientali ed il Massaggio Californiano. Gestì rassicuranti ed avvolgenti e mobilizzazione passiva degli arti.

Il massaggio ha inizio con la centratura e la profonda presenza dell'operatore che si pone in ascolto totale della persona che riceve, una serie di movimenti dal tocco avvolgente, rassicurante e sicuro con lunghi movimenti ritmati come le onde del mare, dolci allungamenti e mobilizzazioni degli arti, per creare spazio ed apertura.

Il tocco e le movenze lente, accompagnano il respiro come in una danza, stimolano nella persona un processo di fiducia, apertura e abbandono che invita ad esplorare i misteri del corpo per riscoprire la vostra Essenza, vera sorgente di Gioia e Vitalità.

Durata 60 min. Prezzo 135 euro

Durata 90 min. Prezzo 180 euro



BEAUTY | MASSAGGI RITUALI



Con l'utilizzo di appositi attrezzi in legno naturale, si esegue un massaggio rituale coadiuvato da olio vegetale ad azione rassodante.

Migliora la circolazione sanguigna e linfatica con un'azione drenante molto intensa. Tonifica la pelle, stimola la produzione di collagene ed elastina rilassando al contempo corpo e mente.

Durata 60 min.
Prezzo 135 euro



Le Campane Tibetane vengono utilizzate per regalare un nuovo benessere, grazie alla varietà dei loro suoni armonici, alla durata ed alla purezza del suono emesso. La loro sonorità, religiosa e rituale, rappresenta un potente strumento per entrare in rapporto con le energie dinamiche presenti in natura. Il trattamento sonoro con le campane tibetane, crea un profondo stato meditativo che interviene direttamente sui punti energetici (chakra), e sulle onde cerebrali consentendo un riequilibrio dei ritmi vitali, armonizzando ed energizzando il sistema Bio-Energetico.

Durata 50 min
Prezzo 80 euro



WELLNESS | YOGA



Disciplina nei cui movimenti si distendono le fibre muscolari, si rilassano i tendini, si aprono le articolazioni e si eliminano i blocchi energetici e psichici.

La sessione sarà interamente personalizzata in base alle singole preferenze, allo stato attuale di benessere e al livello di competenza. I nostri istruttori di yoga effettueranno una sessione di consulenza yoga all'inizio per progettare e personalizzare l'intera esperienza.

Si potrà includere pranayama e sound bath meditation, meditazione accompagnata dal suono di campane tibetane, Koshi, tamburo oceanico e Gong

Sessione individuale - Durata 60 min. Prezzo 70 euro - su prenotazione

Sessione collettiva - Durata 60 min. Prezzo 50 euro - programma settimanale in reception



WELLNESS | NO-GRAVITY



Lo yoga aerodinamico può aiutarti ad alleviare il dolore alla schiena attraverso la decompressione vertebrale e il rafforzamento della forza nella parte superiore del corpo.

Praticata assieme alla respirazione consapevole, che permette di conoscere e controllare il respiro in ogni suo punto, facilita l'eliminazione delle tossine; migliora la circolazione sanguigna e linfatica; libera da ansie e paure; rinforza il sistema immunitario; migliora la digestione e purifica. Anche il senso dell'equilibrio e dell'orientamento migliorano significativamente.

Le inversioni con l'amaca, infatti, non solo migliorano la circolazione in tutto il corpo, ma permettono di attivare recettori nervosi che permettono di reagire meglio agli stimoli e all'ambiente esterno.

Si suggerisce di eseguire no-gravity all'alba o al tramonto, momenti ideali per questa pratica.

Sessione individuale - su prenotazione
Durata 60 min. Prezzo 70 euro

Sessione collettiva
Durata 60 min. Prezzo 50 euro



WELLNESS | PERCEPTION WALKING



Nel corso di una silenziosa passeggiata ad occhi chiusi, con la guida di un operatore, nella Pineta Bioenergetica, si sviluppa una relazione profonda con l'ambiente circostante attraverso il semplice atto del camminare, in cui si riscoprono in modo nuovo e consapevole sensi che nel quotidiano usiamo soltanto inconsciamente.

Lo scopo della pratica è quello di calmare il sistema nervoso e permettere all'organismo di tornare in armonia con i bioritmi della natura e sviluppare la fiducia in se stessi e nell'altro. Gli studi scientifici degli ultimi 20 anni, a partire dal Giappone, hanno dimostrato che passeggiare tranquillamente e sostare sotto le chiome di alcune tipologie di alberi per un certo tempo può generare un'attivazione delle cellule NK (Natural Killer) del nostro sistema immunitario, responsabili anche della lotta contro virus e cellule tumorali.

Questo effetto si ottiene grazie ad alcune sostanze volatili, chiamate monoterpeni, che sono tra i componenti degli oli essenziali, che vengono liberate in atmosfera in particolare dalle foglie di alcune specie arboree presenti nella pineta di IS ARENAS.

Ideale effettuare questo percorso prima dei trattamenti estetici e massaggi, poiché espande la percezione di benessere.

Sessione individuale - Durata 30 min. Prezzo 40 euro - su prenotazione

IS ARENAS
RESORT



IS ARENAS SPA

BEAUTY AND
WELLNESS

IS ARENAS RESORT

Località Pianeta Is Arenas SS 292Km 113,4 09070 Narbolia (OR)

info@isarenashotel.it