

Abschalten auf Six Senses Krabey Island Six Senses Krabey Island, Kambodscha

Am frühen Morgen, wenn der Wald noch Nebel atmet, schließen Sie sich uns an, um mit geflochtenen Körben in den Dschungel zu gehen, um Kräuter und Gewürze zu sammeln, geleitet von der Weisheit der Khmer-Traditionen. Jede trägt ihre eigene Geschichte. Kaffir-Limettenblätter, scharf und frisch, klären den Geist. Ingwer und Galangal, verborgen unter der weichen Erde, wärmen den Körper. Duftendes Zitronengras beruhigt das Herz.

An der Alchemy Bar füllt sich der Tisch mit Farben. Grüne Blätter, leuchtende Wurzeln und Zitruslocken werden geschält, langsam geschnitten, zerdrückt und vermischt, um das Aroma des Waldes freizusetzen. Die Kräuter werden dann in weiches Baumwolltuch gewickelt und zu warmen Kräuterkompressen geformt, bereit für ayurvedische Behandlungen, die die Muskeln beruhigen und die natürliche Heilung des Körpers erwecken.

Außerdem bevorzugen Sie, wenn Sie Zeit in den öffentlichen Räumen von Six Senses Krabey Island verbringen, vielleicht einen Moment für sich. Wenn Sie tief in Gedanken versunken sind, tragen Sie einfach unser rotes Krama, einen traditionellen Khmer-Schal, den wir Silence Retreat nennen. Wenn das Krama läuft, wissen unsere Gastgeber, dass sie dir Raum geben und deinen Moment der Ruhe ungestört fortsetzen sollen.

Sie sehen auch die Disconnection Box auf Ihrem Schreibtisch, um den ersten Schritt zu einer digitalen Entgiftung zu machen. Stattdessen richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf die Magie eines Sonnenuntergangs, den Ruf eines Nashornvogels, einen Languren, der den Weg kreuzt, oder sogar auf die Anwesenheit Ihrer Liebsten.

Wählen Sie einen fünftägigen Reset mit unserer [Inner Harmony Journey](#), die therapeutische Behandlungen und beruhigende Praktiken einschließlich der Alchemy Bar und ayurvedischen Beratungen kombiniert. Oder entscheiden Sie sich einfach für unser [Stay Longer with Half Board](#) und genießen Sie kostenlose Wellness-Einrichtungen, heilende Natur und immersive Erlebnisse bei Six Senses.

<https://drive.google.com/file/d/1EKk67g0R6xsyeVEKQYd7Qsif3wpxSKBv/view>

