



WELLBEING PROGRAMME BEI JOALI BEING

Begeben Sie sich auf eine transformative Reise des Wohlbefindens, umgeben von der Fülle und Weisheit der Natur. **Der Geist, die Haut, das Mikrobiom, die Energie:** Unsere tiefgreifenden Wellbeing-Programme sind verflochten mit den vier Säulen von JOALI BEING und wurden entwickelt, um verschiedenste Ziele zu adressieren, darunter: Tiefenentspannung, Stressbewältigung, Erneuerung des Verdauungssystems, Gewichtsmanagement, präventive Hautpflege, Anti-Aging, Energiebeschaffung und Yoga-Perfektionierung.

Darüber hinaus bieten wir spezialisierte Programme für werdende Mütter, Frauen, Männer oder Paare sowie Gäste mit Schlafproblemen an. Erleben Sie die außergewöhnliche Freude der Schwerelosigkeit mit JOALI BEING und kehren mit einem inspirierenden Gefühl der Erneuerung nach Hause zurück.

*there is joy in
weightlessness*

JOALI BEING



Vier-Säulen

Während jedes Rezept dazu dient, die vier Säulen zu unterstützen, zeigen hervorgehobene Symbole diese an, welche Elemente zur Verbesserung der bestimmten Säule beinhalten.

GEIST

Durch Klangtherapie und Praktiken für Körper und Geist säen Sie Zufriedenheit und innere Ruhe.

MIKROBIOM

Erlangen Sie ein tieferes Verständnis für die Verbindung zwischen Körper, Geist und Ernährung, und entwickeln Sie gleichzeitig Essgewohnheiten, die mit Ihrem Bio-Rhythmus einhergehen.

HAUT

Durch verjüngende Therapien, die sich gleichermaßen auf zeitlose Rituale und auf weltweit neueste Forschungsergebnisse stützen, bringen Sie Ihre Haut zum Strahlen.

ENERGIE

Bringen Sie das Nervensystem in Einklang und optimieren Sie den Energiefluss durch unterstützende Bewegungsübungen und erholsame Therapien.



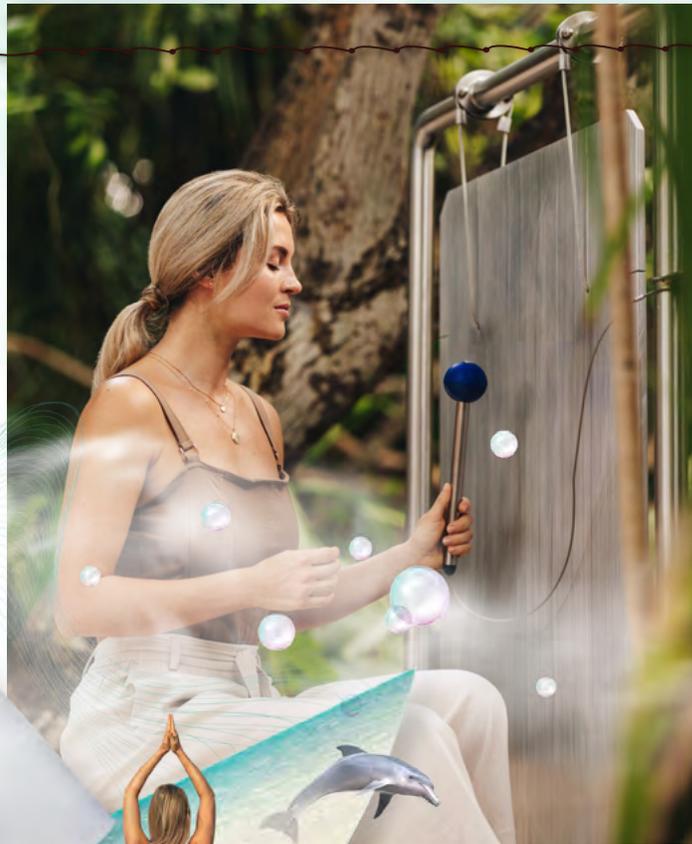
LOSLASSEN & ENTSPANNEN

Ziele des Retreats

Erleben Sie tiefe Belebung durch eine synergetische Mischung aus heilenden Klangtherapie-Sitzungen, Anwendungen für inneren Frieden und erdenden wie stärkenden Praktiken zusammen mit einer ausgeglichenen Küche. Umgeben von ruhigen Lagunen und flüsternden Palmen ist unser Insel-Heiligtum der ideale Ort, um die Freude der Schwerelosigkeit zu entdecken – ein Gefühl von Leichtigkeit und Freiheit.

Das Programm wurde entwickelt, um die heilende Energie in Ihnen wiederzubeleben, und wird Gästen empfohlen, die mentalen und emotionalen Stress abbauen möchten. Ausgeglichen und mit einem Gefühl der Erneuerung werden Sie bereit sein für neue Abenteuer in der Welt.

Ab 16 Jahre



PAKET		5N	7N	10N
Inbegriffen	Dauer			
Gespräch zum Wohlbefinden vor Ankunft	15 mins	I	I	I
Integrative Lebensstil-Bewertung und -Beratung	60 mins	I	I	I
AKTAR – Signature Kräutertees und Roll-on-Mischungen aus ätherischen Ölen	15 mins	I	I	I
Nachfassende Beratung	15 mins	I	I	2
Abschließende Beratung vor Abfahrt	30 mins	I	I	I
Kulinarischer Workshop	90 mins	O	I	I
AKTAR – Kräuterkunde-Workshop	60 mins	O	I	I
Flora-Haaranalyse und sensorische Erfahrung	20 mins	O	I	I
Anwendungen				
Vier-Säulen-Signature-Massage	90 mins	I	I	I
Wellness im Wasser, z. B. Watsu-Therapie oder Hamman-Erlebnis	60 mins	I	I	2
AKTAR – Therapie des Geistes oder Klangheilungsmethoden	60 mins	I	I	I
Hatha Yoga, Pilates oder Meditation	60 mins	O	2	3
Abhyanga Shirodhara oder Integrative Massage	90 mins	I	2	3
Flora Hair Lab – Regeneration von Kopfhaut und Haar	60 mins	O	I	I
Insgesamt		4	8	11

VERTRAGSRATEN								
Gültigkeit			11.01.2023 - 10.05.2023		11.05.2023 - 10.10.2023		11.10.2023 - 25.12.2023	
Kategorie	Basirate	Einheiten	Vertragsrate pro Nacht	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht
Ocean Pool Villa	2AD	10	2.918	3.033	2.195	2.310	2.322	2.436
Sunset Ocean Pool Villa	2AD	4	3.098	3.213	2.325	2.440	2.451	2.566
Grand Ocean Pool Villa	2AD	10	3.215	3.329	2.390	2.504	2.581	2.696
Sunset Grand Ocean Pool Villa	2AD	8	3.391	3.506	2.578	2.693	2.704	2.819
Beach Pool Villa	2AD	10	3.274	3.389	2.451	2.566	2.704	2.819
Grand Beach Pool Villa	2AD	13	3.730	3.844	2.643	2.758	2.899	3.014
Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.206	7.436	4.581	4.811	5.607	5.836
Two-Bedroom Beach Pool Villa	4AD	7	7.524	7.754	4.773	5.003	5.798	6.028
Grand Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.524	7.754	4.773	5.003	5.798	6.028
Two-Bedroom Wellbeing Beach Pool Villa	4AD	1	9.250	9.480	5.668	5.898	7.014	7.244
Two-Bedroom Wellbeing Beach Residence	4AD	1	9.379	9.609	5.860	6.089	7.268	7.497
Three-Bedroom Wellbeing Beach Residence	6AD	1	16.947	17.291	12.788	13.132	13.430	13.775
Four-Bedroom Private Wellbeing Ocean Residence	8AD	1	21.958	22.417	16.838	17.298	18.117	18.576

Detaillierte Informationen finden Sie am Ende der Wellbeing-Programme.

Die oben genannten Preise sind in US-Dollar pro Villa und Nacht inklusive Vollpension für alle Bewohner der Villa.

- Die Preise beinhalten 10 % Servicegebühr und 16 % TGST (Tourism Goods and Service Tax).
- Die Preise unterliegen unabhängig vom Alter der Umweltsteuer von 6 USD pro Person und Nacht und gelten für alle Buchungen.
- Staatliche Steuern können ohne Vorankündigung geändert werden. Sollten lokale Behörden und Regierungen Steuern erhöhen, ist das Resort berechtigt, die neuen Steuern automatisch anzuwenden und durchzusetzen.
- Die oben genannten Preise und alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für bis zu maximal 9 Villen.
- Mindestaufenthalt von 5 Nächten oder mehr.
- Für den Einzelbelegungspreis wenden Sie bitte 5 % Rabatt an



STRESS - BEFREIUNG

Ziele des Retreats

Innere Ausgeglichenheit, Vitalität und Stärke erreichen Sie durch erdende und erholsame Praktiken, transformative Klangtherapie-Sitzungen und Behandlungen zum Energieausgleich. Maßgeschneidert für Gäste, die Stress und Ängste bewältigen wollen, konzentriert sich dieses Wellbeing-Programm auf Achtsamkeitspraktiken, mit deren Hilfe ein tieferes Bewusstsein für Gefühle, Gedanken, Körperempfindungen und die Umgebung entwickelt werden kann.

Schaffen Sie ein Reservoir an innerer Widerstandskraft, mit dem Sie Herausforderungen und den Druck des modernen Lebens besser zu meistern lernen. Gegenwärtig zu sein und das Wunder in jedem Moment zu schätzen öffnet den Weg zur Freude der Schwerelosigkeit.

Ab 16 Jahre



PAKET		5N	7N	10N
Inbegriffen	Dauer			
Gespräch zum Wohlbefinden vor Ankunft	15 mins	I	I	I
Integrative Lebensstil-Bewertung und -Beratung	60 mins	I	I	I
AKTAR – Signature Kräutertees und Roll-on-Mischungen aus ätherischen Ölen	15 mins	I	I	I
Nachfassende Beratung	15 mins	I	I	2
Abschließende Beratung vor Abfahrt	30 mins	I	I	I
Kulinarischer Workshop	60 mins	O	I	I
AKTAR – Kräuterkunde-Workshop	60 mins	O	I	I
Flora-Haaranalyse und sensorische Erfahrung	20 mins	O	I	I
Anwendungen				
Vier-Säulen-Signature-Massage	90 mins	I	I	I
Watsu-Therapie	60 mins	I	I	I
AKTAR – Therapie des Geistes oder Klangheilungsmethoden	60 mins	I	I	2
Abhyanga Shirodhara or Therapie des Geistes	90 mins	I	2	3
Wohlbefinden und Weisheit durch Yoga	60 mins	O	2	3
Flora Hair Lab – Anti-Aging für Kopfhaut und Haar	60 mins	O	I	I
Insgesamt		4	8	11

VERTRAGSRATEN								
Gültigkeit			11.01.2023 - 10.05.2023		11.05.2023 - 10.10.2023		11.10.2023 - 25.12.2023	
Kategorie	Basirate	Einheiten	Vertragsrate pro Nacht	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht
Ocean Pool Villa	2AD	10	2.918	3.077	2.195	2.353	2.322	2.480
Sunset Ocean Pool Villa	2AD	4	3.098	3.256	2.325	2.483	2.451	2.610
Grand Ocean Pool Villa	2AD	10	3.215	3.373	2.390	2.548	2.581	2.739
Sunset Grand Ocean Pool Villa	2AD	8	3.391	3.550	2.578	2.737	2.704	2.863
Beach Pool Villa	2AD	10	3.476	3.635	2.451	2.610	2.704	2.863
Grand Beach Pool Villa	2AD	13	3.730	3.888	2.643	2.801	2.899	3.057
Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.206	7.522	4.581	4.898	5.607	5.923
Two-Bedroom Beach Pool Villa	4AD	7	7.524	7.840	4.773	5.089	5.798	6.115
Grand Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.524	7.840	4.773	5.089	5.798	6.115
Two-Bedroom Wellbeing Beach Pool Villa	4AD	1	9.250	9.566	5.668	5.985	7.014	7.331
Two-Bedroom Wellbeing Beach Residence	4AD	1	9.379	9.696	5.860	6.176	7.268	7.584
Three-Bedroom Wellbeing Beach Residence	6AD	1	16.947	17.422	12.788	13.263	14.267	14.741
Four-Bedroom Private Wellbeing Ocean Residence	8AD	1	21.958	22.591	16.838	17.472	19.248	19.881

Detaillierte Informationen finden Sie am Ende der Wellbeing-Programme.

Die oben genannten Preise sind in US-Dollar pro Villa und Nacht inklusive Vollpension für alle Bewohner der Villa.

- Die Preise beinhalten 10 % Servicegebühr und 16 % TGST (Tourism Goods and Service Tax).
- Die Preise unterliegen unabhängig vom Alter der Umweltsteuer von 6 USD pro Person und Nacht und gelten für alle Buchungen.
- Staatliche Steuern können ohne Vorankündigung geändert werden. Sollten lokale Behörden und Regierungen Steuern erhöhen, ist das Resort berechtigt, die neuen Steuern automatisch anzuwenden und durchzusetzen.
- Die oben genannten Preise und alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für bis zu maximal 9 Villen.
- Mindestaufenthalt von 5 Nächten oder mehr.
- Für den Einzelbelegungspreis wenden Sie bitte 5 % Rabatt an



DARM-RESET

Ziele des Retreats

Nähren Sie die Mikroumgebung Ihres Körpers, um Heilung auf mehreren Ebenen zu ermöglichen. Speziell entwickelt, um die Ursachen von Verdauungsstörungen zu bekämpfen, fördert das Programm die zelluläre Entgiftung und stellt das natürliche Gleichgewicht Ihres Mikrobioms mithilfe von sanften Entgiftungsbehandlungen wieder her.

Durch die Befreiung von Giftstoffen und die Optimierung der Verdauungsgesundheit werden Sie spüren, wie sich Ihr Wohlbefinden auf verschiedenste Weise verbessert. Entdecken Sie die Freude der Schwerelosigkeit in der heilenden Umarmung der Natur, ergänzt durch die Reinheit unserer Earth-to-Table-Küche.

Ab 16 Jahre



PAKET		5N	7N	10N
Inbegriffen	Dauer			
Gespräch zum Wohlbefinden vor Ankunft	15 mins	I	I	I
Ernährungsberatung und Quest4	60 mins	I	I	I
AKTAR – Signature Kräutertees und Roll-on-Mischungen aus ätherischen Ölen	60 mins	I	I	I
Nachfassende Beratung	15 mins	I	I	2
Abschließende Beratung vor Abfahrt	30 mins	I	I	I
Flora-Haaranalyse und sensorische Erfahrung	20 mins	O	I	I
Kulinarischer Workshop	90 mins	O	I	2
AKTAR – Kräuterkunde-Workshop	60 mins	O	I	I
Speiseplan – Vollpension		optional	optional	optional
Anwendungen				
Vier-Säulen-Signature-Massage	90 mins	I	I	I
AKTAR – Mikrobiom-Therapie	60 mins	I	I	2
Immunitäts-Booster oder Udvartana	60 mins	I	I	2
FIT-3D-Analyse	30 mins	I	I	I
Körperwickel	60 mins	O	I	I
Reflexzonenmassage oder Chi Nei Tsang	60 mins	I	I	I
Flora Hair Lab – tiefgreifendes Kopfhaut-Detox	60 mins	I	I	I
Fachberatung – TCM / Ayurveda / Naturheilkunde / Homöopathie	60 mins	O	I	2
Insgesamt		6	8	11

VERTRAGSRATEN								
Gültigkeit			11.01.2023 - 10.05.2023		11.05.2023 - 10.10.2023		11.10.2023 - 25.12.2023	
Kategorie	Basirate	Einheiten	Vertragsrate pro Nacht	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht
Ocean Pool Villa	2AD	10	3.143	3.177	2.059	2.093	2.547	2.581
Sunset Ocean Pool Villa	2AD	4	3.323	3.357	2.189	2.223	2.676	2.711
Grand Ocean Pool Villa	2AD	10	3.440	3.474	2.253	2.288	2.806	2.840
Sunset Grand Ocean Pool Villa	2AD	8	3.616	3.651	2.252	2.477	2.929	2.964
Beach Pool Villa	2AD	10	3.701	3.736	2.125	2.350	2.929	2.964
Grand Beach Pool Villa	2AD	13	3.954	3.989	2.507	2.541	3.124	3.158
Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.656	7.724	4.309	4.378	6.056	6.125
Two-Bedroom Beach Pool Villa	4AD	7	7.974	8.042	4.501	4.569	6.248	6.316
Grand Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.974	8.042	4.121	4.569	6.248	6.316
Two-Bedroom Wellbeing Beach Pool Villa	4AD	1	9.700	9.768	5.016	5.465	7.464	7.533
Two-Bedroom Wellbeing Beach Residence	4AD	1	9.829	9.898	5.588	5.656	7.718	7.786
Three-Bedroom Wellbeing Beach Residence	6AD	1	17.622	17.725	12.380	12.483	14.105	14.208
Four-Bedroom Private Wellbeing Ocean Residence	8AD	1	22.857	22.995	16.294	16.432	19.017	19.154

Detaillierte Informationen finden Sie am Ende der Wellbeing-Programme.
Die oben genannten Preise sind in US-Dollar pro Villa und Nacht inklusive Vollpension für alle Bewohner der Villa.

- Die Preise beinhalten 10 % Servicegebühr und 16 % TGST (Tourism Goods and Service Tax).
- Die Preise unterliegen unabhängig vom Alter der Umweltsteuer von 6 USD pro Person und Nacht und gelten für alle Buchungen.
- Staatliche Steuern können ohne Vorankündigung geändert werden. Sollten lokale Behörden und Regierungen Steuern erhöhen, ist das Resort berechtigt, die neuen Steuern automatisch anzuwenden und durchzusetzen.
- Die oben genannten Preise und alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für bis zu maximal 9 Villen.
- Mindestaufenthalt von 5 Nächten oder mehr.
- Für den Einzelbelegungspreis wenden Sie bitte 5 % Rabatt an



IM GLEICHGEWICHT

Ziele des Retreats

Je mehr wir über das Verdauungssystem lernen, desto deutlicher wird, wie wichtig ein gesundes Darmmikrobiom für das allgemeine Wohlbefinden ist. Lernen Sie mit unserem Wellbeing-Programm, den Körper zu formen und Ihren Stoffwechsel zu verbessern, um Ihre Ziele und ihr persönliches Wunschgewicht zu erreichen.

Verschiedene sanft entgiftende Anwendungen leiten die Giftstoffe aus Ihrem Körper heraus und stellen das innere Gleichgewicht wieder her. Das körperliche und geistige Wohlbefinden wird gesteigert, und die Freude an der Schwereelosigkeit wird zu Ihrem natürlichen Befinden.

Ab 35 Jahre



PAKET		5N	7N	10N
Inbegriffen	Dauer			
Gespräch zum Wohlbefinden vor Ankunft	15 mins	1	1	1
Ernährungsberatung und Quest4	60 mins	1	1	1
Fachberatung – TCM / Ayurveda / Naturheilkunde / Homöopathie	60 mins	0	1	1
AKTAR – Signature Kräutertees und Roll-on-Mischungen aus ätherischen Ölen	15 mins	1	1	1
Nachfassende Beratung	15 mins	1	1	2
Abschließende Beratung vor Abfahrt	30 mins	1	1	1
Flora-Haaranalyse und sensorische Erfahrung	20 mins	0	1	1
AKTAR – Kräuterkunde-Workshop	60 mins	0	1	1
Kulinarischer Workshop	90 mins	0	1	2
Speiseplan – Vollpension		1	1	1
Anwendungen				
Vier-Säulen-Signature-Massage	90 mins	1	1	2
Udvertana oder Chi Nei Tsang	60 mins	1	2	3
Detox: Beine, Hüften und Gesäß	90 mins	0	1	1
AKTAR – Haut- oder Mikrobiom-Therapie	60 mins	1	2	2
FIT-3D-Analyse	30 mins	1	1	1
Intelligente Bewegungsanalyse (D-Wand)	60 mins	0	1	1
Funktionelles Training oder Pilates	60 mins	2	3	4
Kältetherapie	30 mins	1	2	3
Insgesamt		7	13	17

VERTRAGSRATEN								
Gültigkeit			11.01.2023 - 10.05.2023		11.05.2023 - 10.10.2023		11.10.2023 - 25.12.2023	
Kategorie	Basirate	Einheiten	Vertragsrate pro Nacht	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht
Ocean Pool Villa	2AD	10	3.178	3.461	2.265	2.548	2.582	2.864
Sunset Ocean Pool Villa	2AD	4	3.358	3.640	2.395	2.677	2.711	2.994
Grand Ocean Pool Villa	2AD	10	3.475	3.757	2.459	2.742	2.841	3.124
Sunset Grand Ocean Pool Villa	2AD	8	3.651	3.934	2.648	2.931	2.964	3.247
Beach Pool Villa	2AD	10	3.736	4.019	2.521	2.804	2.964	3.247
Grand Beach Pool Villa	2AD	13	3.989	4.272	2.713	2.995	3.159	3.442
Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.726	8.291	4.721	5.287	6.126	6.692
Two-Bedroom Beach Pool Villa	4AD	7	8.044	8.609	4.913	5.478	6.318	6.883
Grand Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	8.044	8.609	4.913	5.478	6.318	6.883
Two-Bedroom Wellbeing Beach Pool Villa	4AD	1	9.770	10.335	5.808	6.374	7.534	8.100
Two-Bedroom Wellbeing Beach Residence	4AD	1	9.899	10.465	6.000	6.565	7.787	8.353
Three-Bedroom Wellbeing Beach Residence	6AD	1	17.726	18.575	12.998	13.846	14.210	15.058
Four-Bedroom Private Wellbeing Ocean Residence	8AD	1	22.997	24.128	17.118	18.249	19.156	20.287

Detaillierte Informationen finden Sie am Ende der Wellbeing-Programme.

Die oben genannten Preise sind in US-Dollar pro Villa und Nacht inklusive Vollpension für alle Bewohner der Villa.

- Die Preise beinhalten 10 % Servicegebühr und 16 % TGST (Tourism Goods and Service Tax).
- Die Preise unterliegen unabhängig vom Alter der Umweltsteuer von 6 USD pro Person und Nacht und gelten für alle Buchungen.
- Staatliche Steuern können ohne Vorankündigung geändert werden. Sollten lokale Behörden und Regierungen Steuern erhöhen, ist das Resort berechtigt, die neuen Steuern automatisch anzuwenden und durchzusetzen.
- Die oben genannten Preise und alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für bis zu maximal 9 Villen.
- Mindestaufenthalt von 5 Nächten oder mehr.
- Für den Einzelbelegungspreis wenden Sie bitte 5 % Rabatt an



JUNGBRUNNEN

Ziele des Retreats

Erleben Sie tiefgreifende Hautveränderungen durch eine wirkungsvolle Kombination aus fundierter Wissenschaft und uralter Weisheit. Dieses Programm ist ideal für Gäste, die die natürliche Jugend ihrer Haut und Haare wiederherstellen möchten. Es umfasst eine Reihe von Behandlungen, die nachweislich Zeichen der Hautalterung rückgängig machen können.

Die sorgfältig ausgewählten Therapien helfen dabei, durch Stress und Umweltfaktoren entstandene Schäden zu lindern. Während die Hautzellen sich verjüngen und erneuern, kehrt das Mikrobiom Ihrer Haut und Kopfhaut in seinen optimalen Zustand zurück. Entdecken Sie ein Gefühl tiefen Wohlbefindens, durchdrungen von der Freude der Schwerelosigkeit, die im Herzen von JOALI BEING verankert ist.

Ab 35 Jahre



PAKET		5N	7N	10N
Inbegriffen	Dauer			
Gespräch zum Wohlbefinden vor Ankunft	15 mins	1	1	1
Integrative Lebensstil-Bewertung und -Beratung	60 mins	1	1	1
AKTAR – Signature Kräutertees und Roll-on-Mischungen aus ätherischen Ölen	15 mins	1	1	1
Nachfassende Beratung	15 mins	1	1	2
Abschließende Beratung vor Abfahrt	30 mins	1	1	1
Flora-Haaranalyse und sensorische Erfahrung	20 mins	0	1	1
Kulinarischer Workshop	90 mins	0	1	1
Umfassende Analyse der Hautpflege-Gesundheit	30 mins	1	1	1
AKTAR – Kräuterkunde-Workshop	60 mins	0	1	1
Anwendungen				
Vier-Säulen-Signature-Massage	90 mins	1	1	1
Detox: entgiftende Kohle-Gesichtsbehandlung	60 mins	0	1	1
Gesichtsbehandlung: The Medi-Luxe oder Age-Well Energy Lift	90 mins	1	1	2
Udvertana oder Chi Nei Tsang	60 mins	1	2	3
AKTAR – Haut- oder Mikrobiom-Therapie	60 mins	1	1	1
Flora Hair Lab – Regeneration von Kopfhaut und Haar	60 mins	0	0	1
Körperwickel	60 mins	0	1	1
Kältetherapie	30 mins	1	2	3
Insgesamt		5	9	13

VERTRAGSRATEN

Gültigkeit			11.01.2023 - 10.05.2023		11.05.2023 - 10.10.2023		11.10.2023 - 25.12.2023	
Kategorie	Basisrate	Einheiten	Vertragsrate pro Nacht	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht
Ocean Pool Villa	2AD	10	2.958	3.065	1.874	1.980	2.361	2.468
Sunset Ocean Pool Villa	2AD	4	3.137	3.244	2.003	2.110	2.491	2.598
Grand Ocean Pool Villa	2AD	10	3.254	3.361	2.068	2.175	2.620	2.727
Sunset Grand Ocean Pool Villa	2AD	8	3.431	3.538	2.257	2.364	2.744	2.851
Beach Pool Villa	2AD	10	3.516	3.623	2.130	2.237	2.744	2.851
Grand Beach Pool Villa	2AD	13	3.769	3.876	2.321	2.428	2.938	3.045
Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.285	7.499	3.939	4.152	5.686	5.899
Two-Bedroom Beach Pool Villa	4AD	7	7.603	7.817	4.130	4.344	5.877	6.091
Grand Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.603	7.817	4.130	4.344	5.877	6.091
Two-Bedroom Wellbeing Beach Pool Villa	4AD	1	9.329	9.542	5.025	5.239	7.093	7.307
Two-Bedroom Wellbeing Beach Residence	4AD	1	9.458	9.672	5.217	5.430	7.347	7.560
Three-Bedroom Wellbeing Beach Residence	6AD	1	17.065	17.386	11.823	12.144	13.549	13.869
Four-Bedroom Private Wellbeing Ocean Residence	8AD	1	22.116	22.543	15.553	15.980	18.275	18.702

Detaillierte Informationen finden Sie am Ende der Wellbeing-Programme.

Die oben genannten Preise sind in US-Dollar pro Villa und Nacht inklusive Vollpension für alle Bewohner der Villa.

- Die Preise beinhalten 10 % Servicegebühr und 16 % TGST (Tourism Goods and Service Tax).
- Die Preise unterliegen unabhängig vom Alter der Umweltsteuer von 6 USD pro Person und Nacht und gelten für alle Buchungen.
- Staatliche Steuern können ohne Vorankündigung geändert werden. Sollten lokale Behörden und Regierungen Steuern erhöhen, ist das Resort berechtigt, die neuen Steuern automatisch anzuwenden und durchzusetzen.
- Die oben genannten Preise und alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für bis zu maximal 9 Villen.
- Mindestaufenthalt von 5 Nächten oder mehr.
- Für den Einzelbelegungspreis wenden Sie bitte 5 % Rabatt an



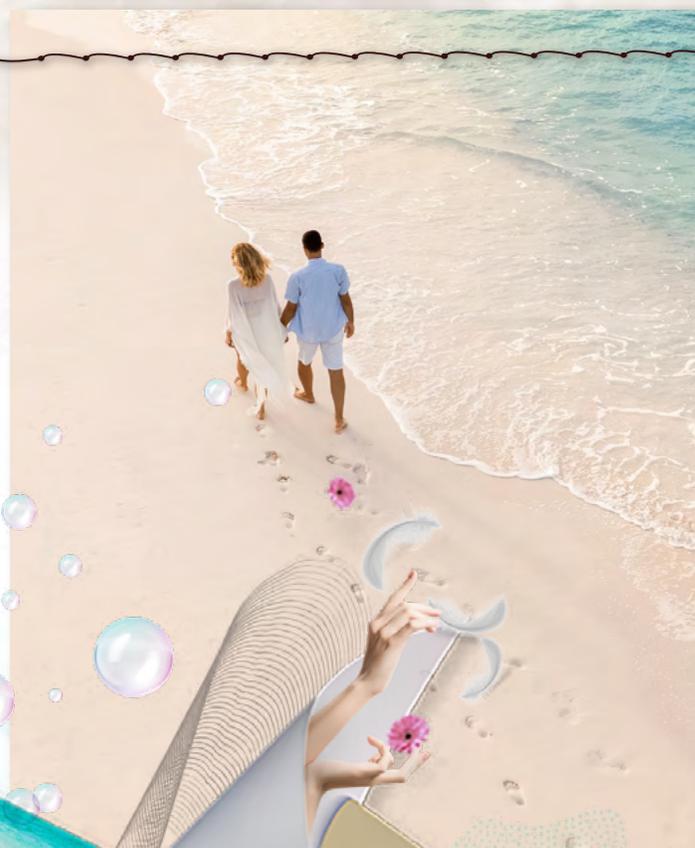
GEMEINSAMES WOHLBEFINDEN

Ziele des Retreats

Begeben Sie sich gemeinsam auf ein freudiges Abenteuer, um Ihre kostbare Verbindung zu pflegen und zu vertiefen. Paare sind eingeladen, die gegenseitigen Interessen zu erkunden und bedeutungsvolle Momente in unserem luxuriösen Inselparadies zu teilen.

Entdecken Sie aufs Neue das unvergleichliche Gefühl, Zeit miteinander zu verbringen bei verwöhnenden Wellness-Behandlungen und emotionalen Erlebnissen zu zweit. Diese unvergessliche Reise fernab von der Außenwelt schürt berauschte Gefühle und eine tiefe Freude der Schwerelosigkeit.

Ab 16 Jahre



PAKET		5N	7N	10N
Inbegriffen	Dauer			
Gespräch zum Wohlbefinden vor Ankunft	15 mins	I+I	I+I	I+I
Integrative Lebensstil-Bewertung und -Beratung	60 mins	I+I	I+I	I+I
Nachfassende Beratung	15 mins	I+I	I+I	I+I
Abschließende Beratung vor Abfahrt	30 mins	I+I	I+I	I+I
Kulinarischer Workshop	90 mins	I+I	I+I	I+I
AKTAR-Workshop – Parfumerstellung	90 mins	I+I	I+I	I+I
Kunsthaut-Workshop	60 mins	I+I	I+I	I+I
Tee-Verkostung	60 mins	I+I	I+I	I+I
Anwendungen				
Vier-Säulen-Massage / Therapie des Geistes / Mikrobion-Therapie in der Couples Suite (Wahl aus: Ocean Sala mit Privatsauna oder Immortal mit Privatjacuzzi inklusive zwei Getränken und gesundem Kuchen)	150 mins	I+I	2+2	2+2
Paar-Watsu	60 mins	I+I	I+I	I+I
Paar-Hammam	90 mins	I+I	I+I	I+I
Funktionales Training, Pilates oder Yoga	60 mins	I+I	I+I	2+2
Klangbad-Meditation	60 mins	I+I	I+I	2+2
Insgesamt		5	6	8

VERTRAGSRATEN								
Gültigkeit			11.01.2023 - 10.05.2023		11.05.2023 - 10.10.2023		11.10.2023 - 25.12.2023	
Kategorie	Basirate	Einheiten	Vertragsrate pro Nacht	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht
Ocean Pool Villa	2AD	10	3.294	3.242	2.570	2.518	2.697	2.645
Sunset Ocean Pool Villa	2AD	4	3.473	3.421	2.700	2.648	2.827	2.775
Grand Ocean Pool Villa	2AD	10	3.590	3.538	2.765	2.713	2.956	2.904
Sunset Grand Ocean Pool Villa	2AD	8	3.767	3.715	2.954	2.902	3.080	3.028
Beach Pool Villa	2AD	10	3.852	3.800	2.827	2.775	3.080	3.028
Grand Beach Pool Villa	2AD	13	4.105	4.053	3.018	2.966	3.274	3.222
Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	7.957	7.852	5.332	5.228	6.357	6.253
Two-Bedroom Beach Pool Villa	4AD	7	8.275	8.171	5.524	5.420	6.549	6.445
Grand Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	8.275	8.171	5.524	5.420	6.549	6.445
Two-Bedroom Wellbeing Beach Pool Villa	4AD	1	10.001	9.896	6.419	6.315	7.765	7.661
Two-Bedroom Wellbeing Beach Residence	4AD	1	10.130	10.026	6.611	6.506	8.018	7.914
Three-Bedroom Wellbeing Beach Residence	6AD	1	18.073	17.917	13.914	13.758	14.556	14.400
Four-Bedroom Private Wellbeing Ocean Residence	8AD	1	23.459	23.251	18.340	18.132	19.618	19.410

Detaillierte Informationen finden Sie am Ende der Wellbeing-Programme.

Die oben genannten Preise sind in US-Dollar pro Villa und Nacht inklusive Vollpension für alle Bewohner der Villa.

- Die Preise beinhalten 10 % Servicegebühr und 16 % TGST (Tourism Goods and Service Tax).
- Die Preise unterliegen unabhängig vom Alter der Umweltsteuer von 6 USD pro Person und Nacht und gelten für alle Buchungen.
- Staatliche Steuern können ohne Vorankündigung geändert werden. Sollten lokale Behörden und Regierungen Steuern erhöhen, ist das Resort berechtigt, die neuen Steuern automatisch anzuwenden und durchzusetzen.
- Die oben genannten Preise und alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für bis zu maximal 9 Villen.
- Mindestaufenthalt von 5 Nächten oder mehr.
- Für den Einzelbelegungspreis wenden Sie bitte 5 % Rabatt an

WELL-BEING KOMBINATIONEN

VERTRAGSRATEN								
Gültigkeit			11.01.2023 - 10.05.2023		11.05.2023 - 10.10.2023		11.10.2023 - 26.12.2023	
Kategorie	Basisrate	Einheiten	Vertragsrate pro Nacht	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht	Vertragsrate	Zusätzliche Kosten pro Nacht
Ocean Pool Villa	2AD	10	3.484	3.461	2.760	2.738	2.887	2.864
Sunset Ocean Pool Villa	2AD	4	3.663	3.640	2.890	2.867	3.017	2.994
Grand Ocean Pool Villa	2AD	10	3.780	3.757	2.955	2.932	3.146	3.124
Sunset Grand Ocean Pool Villa	2AD	8	3.957	3.934	3.144	3.121	3.270	3.247
Beach Pool Villa	2AD	10	4.042	4.019	3.017	2.994	3.270	3.247
Grand Beach Pool Villa	2AD	13	4.295	4.272	3.208	3.185	3.464	3.442
Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	8.337	8.291	5.712	5.667	6.737	6.692
Two-Bedroom Beach Pool Villa	4AD	7	8.655	8.609	5.904	5.858	6.929	6.883
Grand Two-Bedroom Ocean Pool Villa	4AD	1	8.655	8.609	5.904	5.858	6.929	8.100
Two-Bedroom Wellbeing Beach Pool Villa	4AD	1	10.381	10.335	6.799	6.754	8.145	8.353
Two-Bedroom Wellbeing Beach Residence	4AD	1	10.510	10.465	6.991	6.945	8.398	8.353
Three-Bedroom Wellbeing Beach Residence	6AD	1	18.643	18.575	14.484	14.416	15.126	15.058
Four-Bedroom Private Wellbeing Ocean Residence	8AD	1	24.219	24.128	19.100	19.009	20.378	20.287

Detaillierte Informationen finden Sie am Ende der Wellbeing-Programme.

Die oben genannten Preise sind in US-Dollar pro Villa und Nacht inklusive Vollpension für alle Bewohner der Villa.

- Die Preise beinhalten 10 % Servicegebühr und 16 % TGST (Tourism Goods and Service Tax).
- Die Preise unterliegen unabhängig vom Alter der Umweltsteuer von 6 USD pro Person und Nacht und gelten für alle Buchungen.
- Staatliche Steuern können ohne Vorankündigung geändert werden. Sollten lokale Behörden und Regierungen Steuern erhöhen, ist das Resort berechtigt, die neuen Steuern automatisch anzuwenden und durchzusetzen.
- Die oben genannten Preise und alle Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für bis zu maximal 9 Villen.
 - Mindestaufenthalt von 5 Nächten oder mehr.
 - Für den Einzelbelegungspreis wenden Sie bitte 5 % Rabatt an



BEHANDLUNGEN

Vier-Säulen-Signature-Massage (90 mins)

Unsere charakteristische Ganzkörperbehandlung mit ätherischen Ölmischungen der vier Säulen beruhigt den Geist und regt den Fluss der Lebenskraft im Körper an.

Wellness im Wasser – Watsu oder Hammam (60 mins)

Sie haben die Wahl zwischen Watsu, einer heilenden Wasserbehandlung mit einer Kombination aus Massage, Akupressur, Shiatsu und Stretching, und dem türkischen Hammam, einem zeitlosen Reinigungsritual für innere Ruhe und Kraft.

AKTAR – Therapie des Geistes oder Klangheilung (60 mins)

Sie haben die Wahl zwischen unserer Geistestherapie-Massage, die Ruhe und Klarheit fördert, und Klangtherapien, die Sie in Harmonie mit universellen Schwingungen bringen.

Hatha Yoga, Pilates oder Meditation (60 mins)

Eine Bewegungs- oder Atemübung Ihrer Wahl, um Körper und Geist in Einklang zu bringen.

Massage – Abhyanga, Shirodhara oder Integrativ (90 mins)

Sie haben die Wahl zwischen einer entspannenden Abhyanga (mit medizinisch wirksamen Kräuterölen), einer therapeutischen Shirodhara-Massage (zur Erweckung des Bewusstseins und der geistigen Ruhe) und einer integrativen Massage, die Verspannungen sanft löst.

Flora Hair Lab – Regeneration von Kopfhaut und Haar (60 mins)

Eine maßgeschneiderte Behandlung zur Verjüngung der Kopfhaut und Neustrukturierung der Haarfasern, für volleres, glänzendes Haar.

Watsu-Therapie (60 mins)

Eine heilende Hydro-Behandlung mit einer Kombination aus Massage, Akupressur, Shiatsu und Stretching, die einen Zustand tiefer Gelassenheit schafft.

Massage – Abhyanga, Shirodhara oder Therapie des Geistes (90 mins)

Sie haben die Wahl zwischen einer entspannenden Abhyanga-Massage (mit medizinischen Kräuterölen), einer therapeutischen Shirodhara-Massage (zur Behandlung von Angstzuständen und zur Erweckung des Bewusstseins) und einer entspannenden Geistestherapie-Massage (zur Förderung des geistigen Friedens).

Wohlbefinden – Weisheit des Yoga (60 mins)

Eine interaktive Sitzung mit unserem erfahrenen Yogacharya, um Ihren Blick auf alle Aspekte des Lebens zu erweitern – körperlich, energetisch, emotional und spirituell.

Flora Hair Lab – Anti-Aging für Kopfhaut und Haar (60 mins)

Eine speziell entwickelte Behandlung zur Beruhigung der Kopfhaut und zur Förderung von Haarwachstum, -dichte und -elastizität.

AKTAR – Mikrobiom-Therapie (60 mins)

Eine ruhige Massage, die mit sanften Bewegungen und heilenden ätherischen Ölen die Gesundheit des Mikrobioms stärkt, die Verdauung fördert und das Immunsystem unterstützt.

Massage – Immunitäts-Booster oder Udvartana (30 mins)

Sie haben die Wahl zwischen unserer Immunitäts-Booster-Behandlung, bei der Trockenbürsten und Lymphdrainage-Bewegungen kombiniert werden, um den Kreislauf anzuregen und Giftstoffe auszuscheiden, und einer kräftigen Udvartana-Massage, bei der Pulver und Pasten eingesetzt werden, um die Lymphknoten zu stimulieren und Giftstoffe auszuscheiden.

Fit-3D-Analyse (30 mins)

Ein umfassender Scan verschiedener Metriken, die in einem digitalen Avatar dargestellt und analysiert werden, um ein intelligentes Ernährungs- und Fitnessprogramm zu erstellen, das auf die spezifischen Bedürfnisse Ihres Körpers eingeht und den Stoffwechsel anregt.

Körperpackung (60 mins)

Ein ultra-exfolierendes Körperpeeling, gefolgt von einer nährenden Packung mit reichhaltigen Mineralien, Spurenelementen und starken Antioxidantien.

BEHANDLUNGEN

Reflexzonenmassage oder Chi Nei Tsang (60 mins)

Sie haben die Wahl zwischen einer Reflexzonenmassage für die Unterschenkel, die Energiepunkte aktiviert, um den Energiefluss des Körpers wiederzubeleben, und einer Chi-Nei-Tsang-Bauchmassage, die Blockaden löst und Ihr Energiesystem wieder ins Gleichgewicht bringt.

Flora Hair Lab – tiefgreifendes Kopfhaut-Detox (60 mins)

Eine maßgeschneiderte Behandlung, die die Kopfhaut tief reinigt, die Sauerstoffversorgung verbessert und ein gesundes Mikrobiom fördert, um das kräftige Wachstum von glänzendem Haar zu unterstützen.

Fachberatung – TCM, Ayurveda, Naturheilkunde oder Homöopathie (60 mins)

Eine persönliche Beratung zum Wohlbefinden mit einem unserer Experten, um Ungleichgewichte zu erkennen und geeignete Behandlungen oder Anpassungen der Lebensweise vorzuschlagen.

Massage – Udvartana oder Chi Nei Tsang (60 mins)

Sie haben die Wahl zwischen einer kräftigen Udvartana-Ganzkörpermassage, bei der Pulver und Pasten verwendet werden, um die Lymphknoten zu stimulieren und Giftstoffe auszuschleiden, und einer sanften Chi-Nei-Tsang-Bauchmassage, die Blockaden löst und Ihr Energiesystem wieder ins Gleichgewicht bringt.

Detox: Beine, Hüften und Gesäß (90 mins)

Eine entgiftende und straffende Behandlung, die ein Peeling und eine Packung mit myofaszialer Massage, Schröpfen und Kryotherapie kombiniert. Der Schwerpunkt liegt auf den Oberschenkeln, dem Gesäß, den Hüften und dem unteren Rücken.

AKTAR – Hauttherapie oder AKTAR – Mikrobiom – Therapie (60 mins)

Sie haben die Wahl zwischen einer sanften Hauttherapie zur Konturierung und Formung der Körperform, insbesondere der Oberschenkel und Arme, und einer ruhigen Therapie des Geistes zur Stärkung des Mikrobioms und Förderung der Verdauung.

Intelligente Bewegungsanalyse (D-Wand) (60 mins)

Eine eingehende Echtzeit-Analyse von Bewegungsmustern und Leistung, die zur Erstellung eines maßgeschneiderten Trainingsprogramms verwendet wird, das Ihnen hilft, Ihre Fitnessziele zu erreichen.

Funktionelles Training oder Pilates (60 mins)

Ein belebendes Workout Ihrer Wahl, angeleitet von einem unserer Fitnessspezialisten.

Kältetherapie (30 mins)

Eine innovative Kältetherapie, die die Zellaktivität anregt, um das Gewichtsmanagement zu unterstützen, wobei in einer einzigen Sitzung bis zu 800 Kalorien verbrannt werden. Durchgeführt in unserer cryo:one-Kammer.

Detox: entgiftende Kohle – Gesichtsbehandlung (60 mins)

Eine gründlich reinigende und entgiftende Gesichtsbehandlung, die ein charakteristisches Dreifach-Peeling und eine Kohle-Reis-Therapiemaske zur Entfernung von Unreinheiten und Mitessern umfasst.

Gesichtsbehandlung – Medi-Luxe oder Age-Well Energy Lift (90 mins)

Sie haben die Wahl zwischen einer Medi-Luxe-Gesichtsbehandlung, die Stammzellentechnologie, Hyaluronsäure, Lifting-Massagen und LED-Therapie für eine sichtbar straffere und strahlendere Haut kombiniert, und einer Age-Well-Energy-Lift-Gesichtsbehandlung, bei der seltene Schweizer Apfelstammzellen und der bahnbrechende Wirkstoff Teprenon zur Förderung der Hautzellenverjüngung eingesetzt werden.

AKTAR – Haut-Therapie oder Therapie des Geistes (60 mins)

Sie haben die Wahl zwischen einer sanften Haut-Therapie zur Konturierung und Formung der Körperform, insbesondere der Oberschenkel und Arme, und einer entspannenden Therapie des Geistes mit traditionellen Ölen zur Förderung von Ruhe und Klarheit.

Körperpackung (60 mins)

Ein ultra-exfolierendes Körperpeeling, gefolgt von einer nährenden Packung mit reichhaltigen Mineralien, Spurenelementen und starken Antioxidantien.

Paarmassage – Four Pillars Signature, Therapie des Geistes oder Mikrobiom – Therapie (150 mins)

Sie haben die Wahl zwischen unserer Signature-Four-Pillars-Massage zur Stimulierung des Flusses der Lebenskraft, einer Therapie des Geistes zur Förderung der Ruhe oder einer Mikrobiom-Therapie zur Stärkung der Darmgesundheit und des Immunsystems. Durchgeführt in der Privatsphäre der von Ihnen gewählten Paarsuite – Ocean Sala mit Privatsauna oder Immortal mit Privatjacuzzi.

EINSCHLÜSSE

Watsu für Paare (60 mins)

Eine sanfte Hydro-Behandlung für Paare, die durch eine Mischung aus Massage, Akupressur, Shiatsu und Dehnung für tiefe Entspannung sorgt.

Hammam für Paare (90 mins)

Ein zeitloses Wasserritual für innere Ruhe und Kraft, das ein entschlackendes Ganzkörperpeeling, eine reinigende Seifenbeutelmassage, eine regenerierende Körpermaske sowie entspannende Kopf- und Fußbehandlungen umfasst.

Klangbad-Meditation (60 mins)

Ein meditatives Ritual für Paare, um sich zu entspannen und das Bewusstsein zu erweitern, während eines „Bades“ in den resonanten Klangwellen, erzeugt von Klangschalen und anderen Musikinstrumenten.

Wohlfühlberatung vor der Ankunft (15 mins)

Eine erste Beratung vor der Ankunft, um Ihre persönliche Wohlfühlreise zu gestalten.

Integrative Lebensstil-Bewertung und -Beratung (60 mins)

Eine Körperanalyse mit fortschrittlicher bioenergetischer Technologie und eine umfassende Analyse des Lebensstils in Bezug auf Ernährungsgewohnheiten, Bewegungsroutinen, Schlafmuster und andere Aspekte des täglichen Lebens.

AKTAR – Signature Kräutertees und Roll-on-Mischungen aus ätherischen Ölen (15 mins)

Maßgeschneiderte Kräutertee- und ätherische Ölmischungen zur Unterstützung Ihres Wohlbefindens. Speziell hergestellt von unserem Kräuterexperten im AKTAR.

AKTAR – Kräuterkunde-Workshop (60 mins)

Eine interaktive Sitzung mit unserem Kräuterexperten, bei der Sie die Geheimnisse der Pflanzenenergetik und der pflanzlichen Heilmittel entdecken.

AKTAR-Workshop – Parfümherstellung (90 mins)

Eine interaktive Sitzung mit unserem Kräuterexperten, bei der Sie sich gegenseitig einzigartige Düfte kreieren.

Nachfassende Beratung (15 mins)

Eine zweite Konsultation in der Mitte Ihres Aufenthalts, um sicherzustellen, dass die bisherige Reise zufriedenstellend verlaufen ist, und um bei Bedarf Anpassungen vorzunehmen.

Kulinarischer Workshop (90 mins)

Eine Lerneinheit für Paare, bei der es darum geht, gute Essgewohnheiten zu entwickeln, gesunde Lebensmittel auszuwählen und so zu leben, dass Körper, Geist und Seele genährt werden.

Tee-Verkostung (60 mins)

Eine besinnliche Reise für Paare, bei der sie erlesene Tees aus aller Welt kennenlernen, die für ihr besonderes Aroma, ihren Geschmack und ihre gesundheitlichen Vorteile bekannt sind.

Kunsthaus-Workshop (60 mins)

Eine fröhliche Sitzung, die Paare dazu einlädt, unter Anleitung unserer Kunsttherapeutin die kreative Seite des anderen zu entdecken.

Flora-Haaranalyse und sensorisches Erlebnis (20 mins)

Eine Diagnose Ihres Kopfhaut- und Haarwohlbefindens mit wissenschaftlich fundierten Flora-Methoden, gefolgt von einer wohltuenden sensorischen Erfahrung.

Ernährungsberatung + Qest4 (60 mins)

Eine umfassende Analyse der Ernährungsgewohnheiten und -routinen, einschließlich des Stress- und Zufriedenheitsniveaus, der Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel sowie der Mikro- und Makroaufnahme, zusammen mit einer bioenergetischen Bewertung auf Grundlage physiologischer Signale.

Fachärztliche Beratung – TCM, Ayurveda, Naturheilkunde oder Homöopathie (60 mins)

Eine persönliche Beratung zum Wohlbefinden mit einem unserer Experten, um Ungleichgewichte zu erkennen und geeignete Behandlungen oder Anpassungen der Lebensweise auszuarbeiten.

Umfassende Analyse der Hautgesundheit (30 mins)

Eine Gesichtsanalyse, bei der mithilfe fortschrittlicher Algorithmen der aktuelle und zukünftige Zustand Ihrer Haut ermittelt wird, einschließlich Porenstruktur, Hydratation, Kollagenverlust und Hautverdünnung. Dies ist die Grundlage für Ihre individuelle Hautpflegeroutine zur Umkehrung der Hautalterung.

Abschließende Beratung vor Abfahrt (30 mins)

Eine spezielle Beratung zum Zeitpunkt der Abreise mit Empfehlungen, wie Sie Ihr neu gewonnenes Wohlbefinden mit nach Hause nehmen können.